



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu

„Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2024

Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1. wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymania higieny osobistej:
 - a. korzystanie z toalety
 - b. mycie głowy, mycie ciała, kąpiel ;
 - c. czesanie ;
 - d. golenie ;
 - e. wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu ;
 - f. obcinanie paznokci rąk i nóg ;
 - g. zmiana pozycji, np. przesiadanie się z łóżka lub na łóżko, z krzesła lub na krzesło, fotel, ułożenie się w łóżku, usadzenie w wózku ;
 - h. zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń ;
 - i. zmiana pieluchomajtek i wkładów higienicznych ;
 - j. przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów (w tym poprzez PEG i sondę) ;
 - k. stanie łóżka i zmiana pościeli .

Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – edycja 2024 współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej ze środków Funduszu Solidarnościowego.

- 2 wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie:
- a. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania – sprzątanie mieszkania w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci ;
 - b. dokonywanie bieżących zakupów (towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka, prowadzenie wózka osoby z niepełnosprawnością lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie) ;
 - c. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania – mycie okien maksymalnie 2 razy w roku ;
 - d. utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.) ;
 - e. pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością) ;
 - f. podanie dziecka do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go ;
 - g. transport dziecka osoby z niepełnosprawnością np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby z niepełnosprawnością) .
- 3 wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
- a. pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością ;
 - b. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym ;
 - c. pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym
 - d. pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu ;
 - e. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami ;

f. transport samochodem będącym własnością osoby z niepełnosprawnością, członka jej rodziny lub asystenta .

4 wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

a. obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji ;

b. wyjście na spacer ;

c. asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc. ;

d. załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej ;

e. wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się ;

f. notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze ;

g. pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni itp. ;

h. wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności osoby z niepełnosprawnością ;

i. w razie potrzeby wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania codziennych decyzji.

Miejscowość, dnia