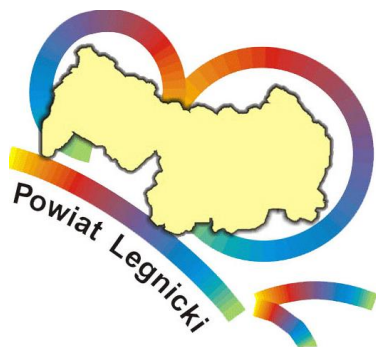


Załącznik nr 2: Karta zakresu czynności
Programu Ministra Rodziny i Polityki
Społecznej
„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”
– edycja 2023



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2023

Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

- wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
 - myciu głowy, myciu ciała, kąpieli ;
 - czesaniu ;
 - goleniu;
 - obcinaniu paznokci rąk i nóg;
 - zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;
 - zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń ;
 - przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;
 - ślaniu łóżka i zmianie pościeli;

- wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):
 - pomoc w sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;
 - dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzystwie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie ;
 - myciu okien;
 - w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);
 - praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);
 - podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;
 - transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);

- wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
 - pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;
 - pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi);
 - pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;
 - pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
 - asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu ;
 - transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;

- wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
 - wyjście na spacer;
 - asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;
 - wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);
 - wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;
 - notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;
 - pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer ;
 - wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej).

Miejscowość, dnia