



**ZAPRASZAMY**

**DO GRUPY WSPARCIA OSOBY  
DOŚWIADCZAJĄCE PRZEMOCY  
W RODZINIE**

**Bezpłatne spotkania w przyjaznej atmosferze**

**Cele spotkań:**

- **edukacja dotycząca rodzajów przemocy,**
- **wzmacnianie poczucia własnej wartości,**

- **radzenie sobie ze stresem i negatywnymi emocjami,**

- **uzyskanie wsparcia od innych uczestników grupy.**

**TERMINY:**

**16.02.2018r. g. 16.00, 23.03.2018r. g. 16.00,  
19.04.2018r. g. 16.00, 18.05.2018r. g. 16.00,  
15.06.2018r. g. 16.00**

**MIEJSCE:**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

**Zespół Interwencji Kryzysowej w Legnicy**

**Pl. Słowiański 1, III piętro, pokój 355**

**PAMIĘTAJ, NIE JESTEŚ SAM! NIEZWLEKAJ!**

**ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU:**

**76/72 43 465**