

REGULAMIN IMPREZY REKREACYJNO-ZDROWOTNEJ POD NAZWĄ: „MARSZEM PO ZDROWIE”

I. Przedsięwzięcie

1. Impreza rekreacyjno-zdrowotnej pod nazwą: „Marszem po zdrowie”.
2. Honorowy Patronat nad imprezą objął Starosta Legnicki.

II. Organizator

1. Organizatorem imprezy jest Starostwo Powiatowe w Legnicy przy współpracy jednostek organizacyjnych samorządu tj. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy, Domu Pomocy Społecznej „Prząśnik” w Brenniku, Domu Pomocy Społecznej w Legnickim Polu oraz Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych.
2. Organizator przedsięwzięcia zobowiązany jest do opracowania trasy oraz utrzymania spokojnego, rekreacyjnego tempa marszu wyznaczoną trasą.
3. W przypadku zaistnienia niekorzystnych warunków atmosferycznych Organizator może zmienić trasę, termin imprezy lub ją odwołać, informując o tym uczestników.

III. Cele przedsięwzięcia

1. Popularyzacja i upowszechnianie Nordic Walking, jako sposobu na czynny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja aktywnego spędzenia wolnego czasu.
3. Popularyzacja Powiatu Legnickiego, jako obszaru o atrakcyjnych walorach turystycznych, rekreacyjnych i przyrodniczych.
4. Integracja z osobami niepełnosprawnym i przełamywanie barier społecznych, poprzez wspólną aktywność fizyczną.

IV. Termin i miejsce

1. Termin imprezy rekreacyjnej ustalono na dzień 6 października 2016 r. w miejscowości Brennik 24, gmina Ruja (Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych „Prząśnik”).
2. Impreza rozpocznie się o godzinie 11.00 zbiórką uczestników, uroczystym otwarciem imprezy oraz krótkim szkoleniem prowadzonym przez instruktorów z Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking z podstawowych technik marszu i ćwiczeń rekreacyjnych.
3. Trasa marszu będzie miała charakter rekreacyjny. Zaplanowana została w dwóch wariantach: marsz dla początkujących o dystansie do 1 km (trasa na terenie parku w Brenniku) oraz marsz dla zaawansowanych o dystansie do 5 km (trasa przebiegająca przez Park w Brenniku a następnie aleją lipową w kierunku kompleksu pałacowego Domu Pomocy Społecznej w „Prząśniku”).

V. Uczestnictwo

1. W przedsięwzięciu mogą brać udział osoby niepełnosprawne, ich opiekunowie oraz pasjonaci Nordic Walking.
2. Uczestnictwo w imprezie wymaga zgłoszenia i jest bezpłatne.
3. Osoby nieletnie mogą brać udział imprezie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich, za zgodą rodziców lub opiekunów.
4. W imprezie mogą uczestniczyć osoby, których stan zdrowia pozwala na marsz.
5. Uczestnik bierze udział w imprezie na własne ryzyko i odpowiedzialność.

VI. Zgłoszenie

1. Informacji na temat imprezy udziela Agnieszka Redyk Starszy Inspektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy, tel. 76/72 43 515
2. Zgłoszenia do marszu można dokonać w następujący sposób:
 - a) online – a.redyk@powiat-legnicki.eu
 - b) w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy ul. Plac Słowiański 1, 59-220 Legnica, pokój 312, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00
3. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 6.10.2016 r., wyjątkowych sytuacjach w dniu imprezy przed marszem.

VII. Inne postanowienia

1. Organizator imprezy pn.: „Marszem po zdrowie” nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki losowe, szkody osobowe, rzeczowe lub majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
2. Uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora, w razie zaistnienia zdarzeń losowych, szkód osobowych, rzeczowych lub majątkowych.
3. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu na miejsce imprezy.
4. Osoby biorące udział w marszu zobowiązane są do zachowania się w sposób nie zagrażający innym uczestnikom oraz ponoszą odpowiedzialność prawną i materialną za poniesione lub spowodowane szkody.
5. Uczestników obowiązują przepisy o ochronie przyrody i przepisy przeciwpożarowe na terenach leśnych i innych.
6. Uczestnictwo w imprezie oznacza zgodę na publikację wizerunku uczestnika na zdjęciach, stronach internetowych, gazetach i mediach.
7. Uczestnictwo w imprezie oznacza akceptację i przestrzeganie regulaminu imprezy „Marszem po zdrowie”.
8. Z treścią regulaminu imprezy uczestnicy zapoznają się poprzez stronę internetową www.powiat-legnicki.eu lub www.pcpr.legnica.pl. Regulamin dostępny będzie także w miejscu zbiórki przed rozpoczęciem marszu.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie i jego ostateczną interpretację. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Organizator.